



COVID-19と精神科医療

as of April 12, 2020
ver. 1.2

原田奈穂子 宮崎大学精神看護学領域

高橋晶 筑波大学災害・地域精神医学講座

河鳶讓 日本DMAT事務局・日本DPAT事務局

石田康 宮崎大学精神医学分野



この時間の目的

1. 精神科チームとして、正しくCOVID19の知識を全員が持つ。
2. 精神科医療を継続するための留意点を知る。
3. COVID19が地域で大流行した時の精神科医療者として求められるであろうことを知る。



スケジュール

1. 精神科チームとして、正しくCOVID19の知識を全員が持つ。
2. 精神科医療を継続するための留意点を知る。
3. COVID19が地域で大流行した時の精神科医療者として求められるであろうことを知る。



クイズ



アルコール消毒剤は、何秒間擦る
必要があるでしょうか？

1. 10秒以下でも大丈夫
2. 10秒すればいいでしょう
3. 15秒はした方がいいんじゃない？



アルコール消毒剤は、何秒間擦る
必要があるでしょうか？

1. 10秒以下でも大丈夫
2. 10秒すればいいでしょう
3. 15秒はした方がいいんじゃない？



实践



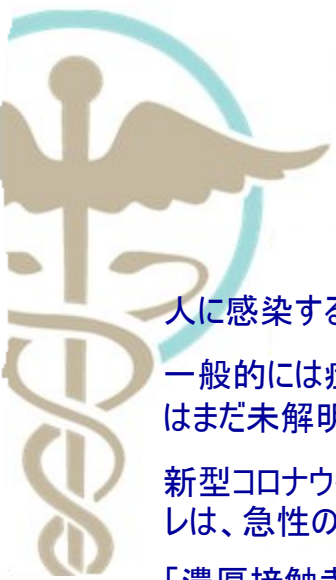
正しいアルコール手指消毒剤の使い方動画

<https://www.kango-roo.com/sn/m/view/46>

看護roo:手指衛生(2) アルコール消毒液による手指衛生

監修

札幌保健医療大学保健医療学部看護学科教授 小島 悦子
北海道科学大学保健医療学部看護学科准教授 久賀 久美子



COVID19に関する一般的情報

人に感染する7種コロナウイルスの1つ。コロナウイルスはあらゆる動物に感染するが、種類の違う動物への感染は稀。

一般的には症状が最も強く表れる時期に、他者へウイルスを感染させる可能性も最も高くなる。しかしCOVID19についてはまだ未解明。

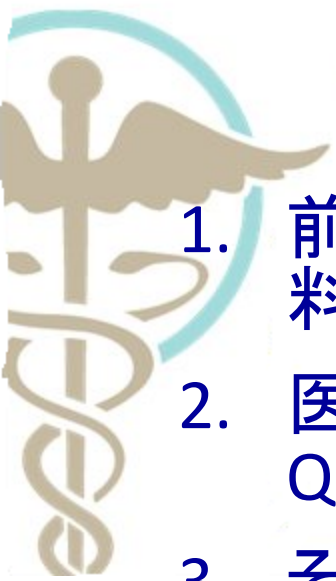
新型コロナウイルス感染症の疑いのある患者や新型コロナウイルス感染症の患者、濃厚接触者が使用した使用後のトイレは、急性の下痢症状などでトイレが汚れた場合には、次亜塩素酸ナトリウム、またはアルコール(70%)による清拭。

「濃厚接触者」とは、「患者(確定例)」が発病した日以降に接触した者のうち、次の範囲に該当する者である。

- ・ 新型コロナウイルス感染症が疑われる者と同居あるいは長時間の接触(車内、航空機内等を含む)があった者
- ・ 適切な感染防護無しに新型コロナウイルス感染症が疑われる患者を診察、看護若しくは介護していた者
- ・ 新型コロナウイルス感染症が疑われる者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ・ その他: 手で触れること又は対面で会話することが可能な距離(目安として2メートル)で、必要な感染予防策なしで、「患者(確定例)」と接触があった者(患者の症状やマスクの使用状況などから患者の感染性を総合的に判断する)。

現時点で潜伏期間は1-14日(一般的には約5日)とされており、また、これまでのコロナウイルスの情報などから、未感染者については14日間にわたり健康状態を観察

PCR検査陽性で症状のあった3,204人のうち、重症(人工呼吸器等を必要とした又は集中治療室に入院した)例は、約2.5%(4月7日現在)。



1. 前のページの情報は、厚労省が一般の人に向けた資料。
2. 医療者として知らなかった、という項目があればこのQ&Aのページから学ぶことを始めましょう。
3. それ以上の知識は厚生労働省自治体・医療機関向けの情報一覧(新型コロナウイルス感染症)、国立感染症研究所・新型コロナウイルス感染症関連情報ページにアクセスすると確実かつ専門的な情報を得られます。
4. 大切なのは、感染症エキスパートになることではなく、基本的な情報を正しく理解し、精神科医療の現場でどう守るかの工夫ができることです。

ひまっ
〈飛沫感染とは〉

ウイルス本体 + 水蒸気

へっかくちゅ

へっかくちゅ

飛沫 (ひまっ)

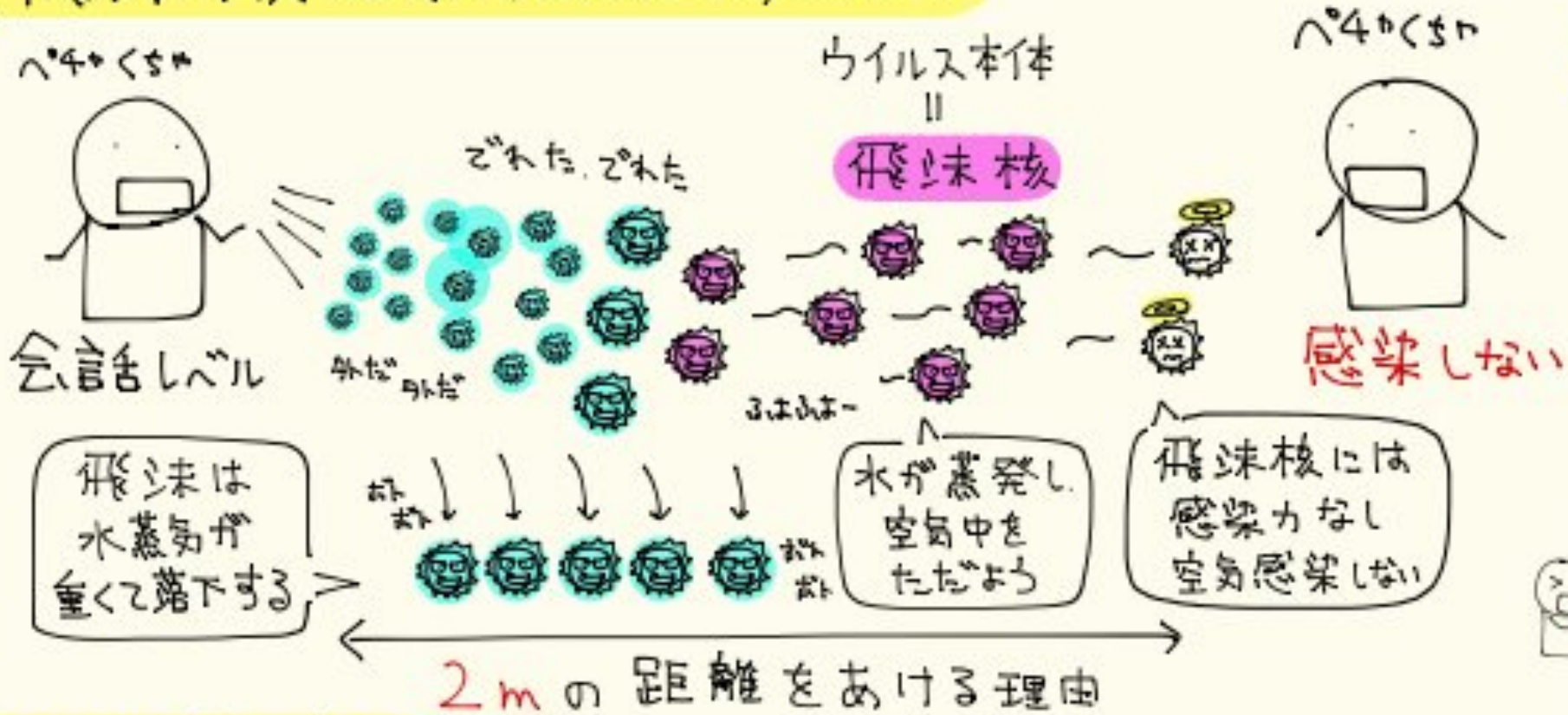
どれた、どれた

会話レベル

感染する

2m 以内

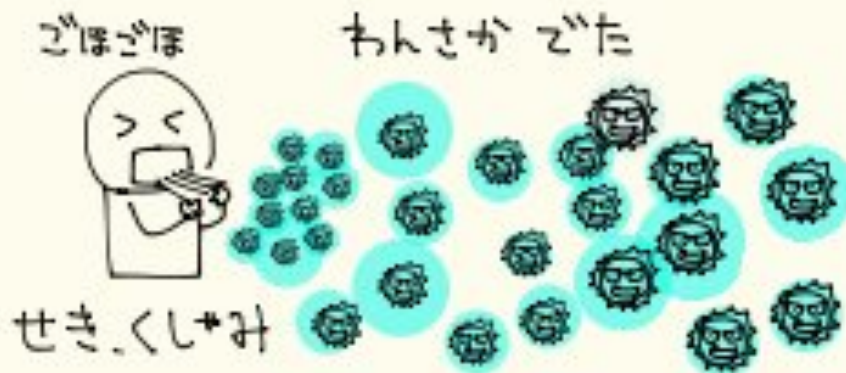
ひまつ <飛沫核感染(空気感染)とは>



< 予防方法 >

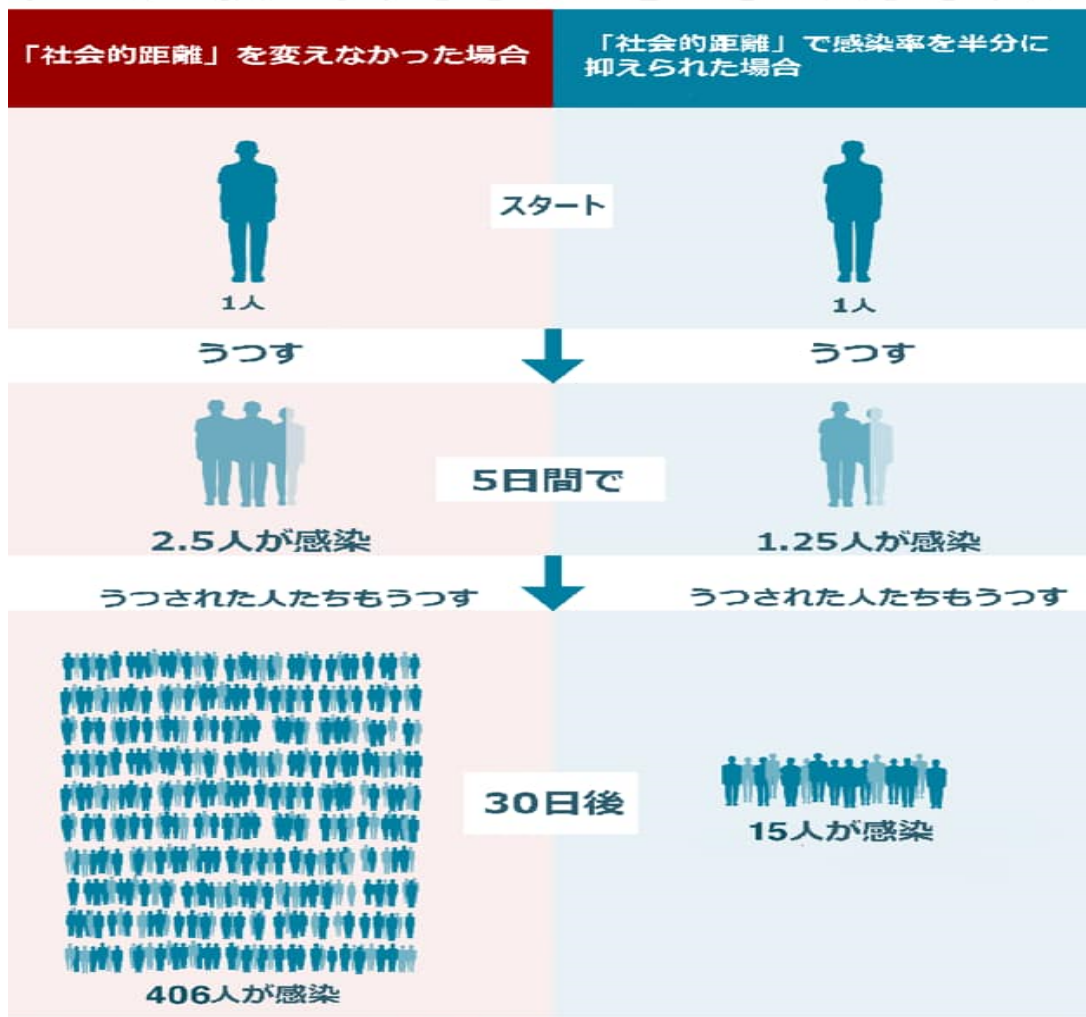
- ① 室内の空間をさける
- ② 換気をこまめにする

1時間に最低6回



医療者も社会的距離を持つ理由

お互いに接近しすぎないこと なぜ大事なのか



BBC

<エアロゾル感染とは>

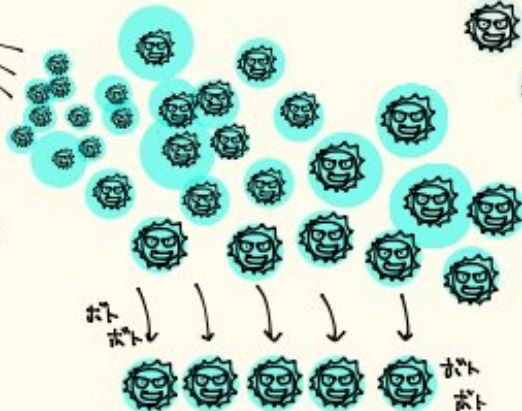
ごぼごぼ



せきくし+み

PCR検査の時の
どの診察
インフルエンザ
検査時

ちんせか ぞた



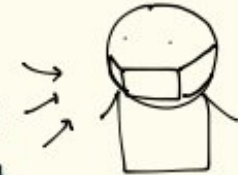
エアロゾル (飛沫と飛沫核の中間)

大量の飛沫が発生した時に出現



ふよふよ～

空気中をただよって、
3時間くらい
生存してしまう



マスクつけていても
感染する可能性あり

PCR 検査の原則適応は、
「入院治療の必要な肺炎患者で、ウイルス性肺炎を強く疑
う症例」とする。軽症例には基本的に PCR 検査を推奨しな
い。時間の経過とともに重症化傾向がみられた場合には
PCR 法の実施も考慮する。



スケジュール

1. 精神科チームとして、正しくCOVID19の知識を全員が持つ。
2. 精神科医療を継続するための留意点を知る。
3. COVID19が地域で大流行した時の精神科医療者として求められるであろうことを知る。



精神科の特徴とCOVID19対策

ほぼ固定された患者

受診頻度等コントロールがしやすい

体温表記入などもお願いしやすい

患者は活動性・活動範囲の低い人が全体的に多い

3蜜・80%接触量制限を守れている人が多そう

クラスター感染に巻き込まれる可能性が低い

閉鎖病棟がある

感染経路は患者よりもスタッフの可能性が高い

環境療法として病棟をスタッフが守る工夫が求められる



精神科の特徴とCOVID19対策

不安や怒りと言った感情をケアできる医療人材集団

揺れがちな患者の精神のケア体制は盤石

お互いの心理サポート体制が身体科より構築しやすい

スタッフの配置は身体科より少ない

患者を定ベッド数以上受け入れる状況になった際、予備対応力があまりない

他科へのサポート要請が出た際、予備対応能力があまりない

身体科診療スタンダードが入ってきにくい

感染症治療の専門家ではない

PPE等日常的に使っていない



普段できないことは、災害の時もできません

- 感染症予防について、できることを全員で確実に行います。
- 精神科患者の特性を踏まえた、日常のケアの維持の方法を決めましょう。
- 閉鎖病棟の患者の特性を踏まえた、日常のケアの維持の方法を決めましょう。
- 患者受け入れ時の勤務調整やケアの質の最低レベル決定等の事業継続計画を立てましょう。
- 自然災害を対象にした今までの訓練が役に立ちます。見直して活用しましょう。



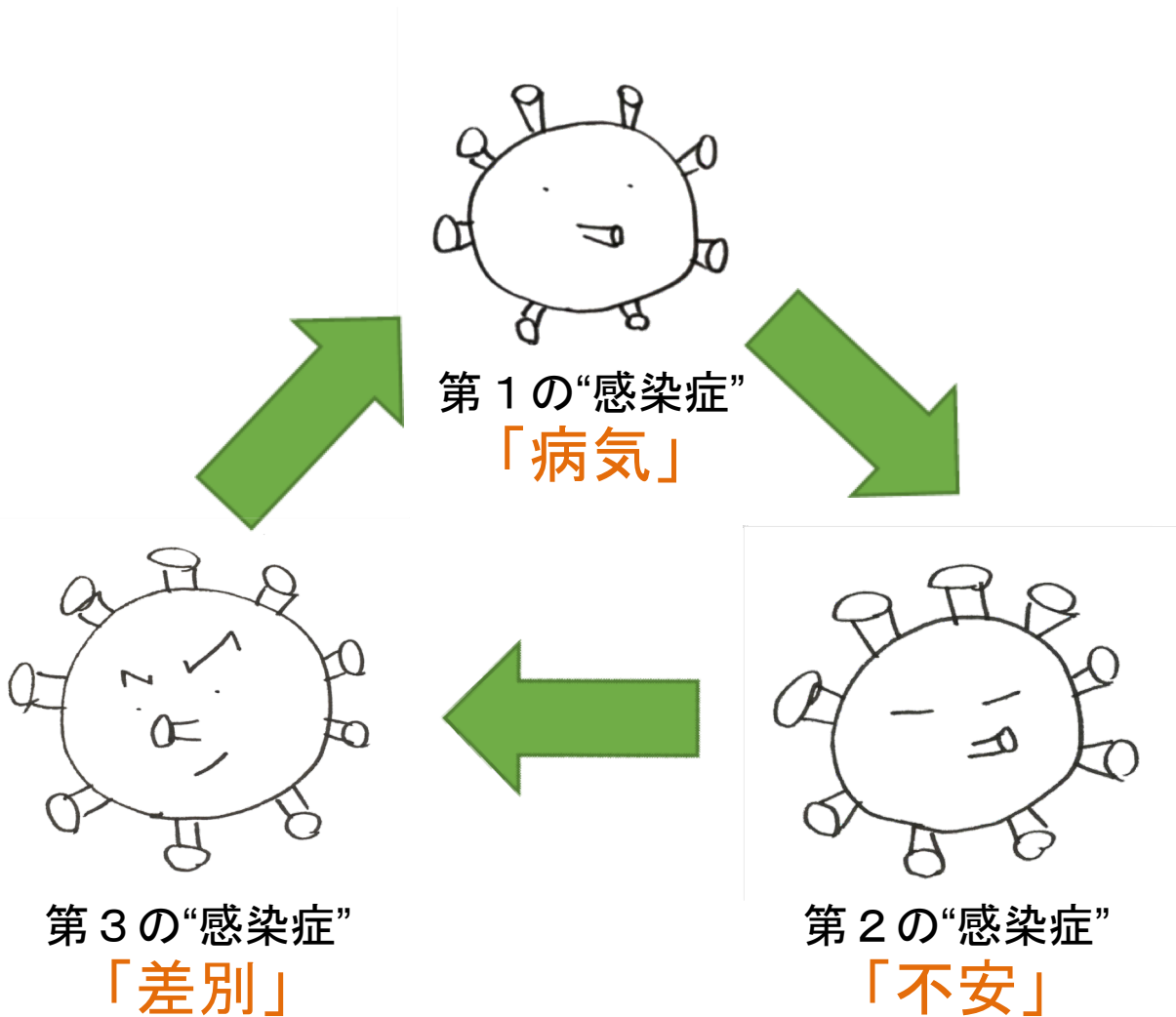
スケジュール

1. 精神科チームとして、正しくCOVID19の知識を全員が持つ。
2. 精神科医療を継続するための留意点を知る。
3. COVID19が地域で大流行した時の精神科医療者として求められるであろうことを知る。



COVID19は
3つの感染症
を引き起こします。

3つの“感染症”は つながっている



ひとりひとりが気を付けないと

ワタシは、どうやって力をつけていくよ…

こういうことが実際に起こっています

先生
先日は助言いただきありがとうございました。
アビガンの試験は[redacted]のことでした。
[redacted]
[redacted]の症例でSARS-CoV-2陽性というのはちょっとびっくりしました。
[redacted]保育園に子供をあずけていたのですが[redacted]
私が新型コロナウイルス対策で先頭に立っているということが
小さなコミュニティで知られてしまい、
保育自体を控えてもらえないかと言われてしまいました。
残念というか、私は何のためにCOVID-19と戦っているのかわからなくなってしまいました。
病棟でも、[redacted]けれど「あまりナースステーションにいないでください」
ことを言われていて、いやあ行き場がないですよw

- 看護師をしています。お願いします。「あの人は看護師だから近づいたらうつる」とか「あそこのお母さん(お父さん)は看護師だからあその子と遊んだらうつるからダメ」とか心無いこと言うのはやめてください。1つ目は実際に言われました。2つ目は言われている先輩方がいます。
- 私達とて1人の人間です。家族もいて大切な人もいます。それでも患者さんの命を守るために働いています。そんなつもりは無いのかもしれませんが私は人間なのでそのようなことを言われるとさすがに傷つきます。こんな時なので、皆さんが皆さんに優しく出来ますように。

右・左(Twitterより)

部活で通学した附属高校の生徒が「コロナ菌うつすな」「わざと広めているんだろう」などと指をさされたため、同校は3月末まで制服通学を中止。教職員の子どもが保育所への預かりを拒否されたり、会社勤めの配偶者が出勤停止させられたりしたケースもあったという。

朝日新聞DIGITAL2020.3.26 福島テレビ2020.3.31



サイコロジカルファーストエイド

Psychological

First

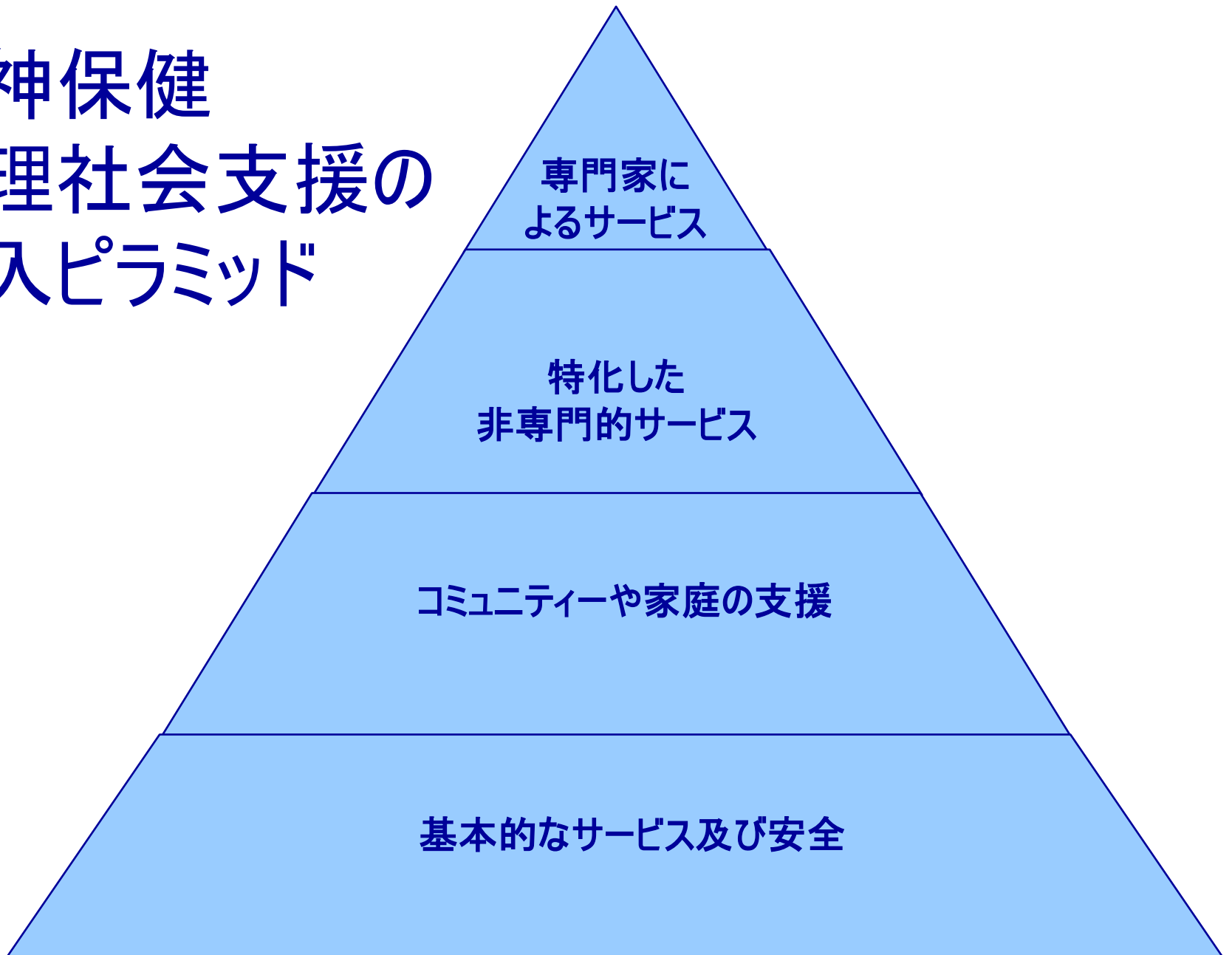
Aid



サイコロジカル・ファーストエイドとは

1. PFAは、特別な治療法のマニュアルではありません。
2. 少しの知識があれば誰にでもできる、こころのケガの回復を助けるための基本的な対応法を、効率よく学ぶためのガイドです。
3. それぞれの専門、立場、経験、あるいは現場のニーズに応じて、必要な部分だけを取り出して学んだり、使ったりすることができます。
4. 精神保健の専門家の方はもちろん、災害や事故の現場で働く可能性のある一般の方々も学べる内容

精神保健 心理社会支援の 介入ピラミッド





PFAの重要項目

準備
みる
きく
つなぐ



COVID19が地域で大流行した際、 他の科が精神科医療者に求められること

- スタッフのストレスケア
 - 救急・集中治療部スタッフ
 - その他の科のスタッフ
 - 清掃や事務など病院のロジスティクススタッフ
- 管理側への、スタッフのストレスケアに関するアドバイス
- 地域病院への上記の情報・サポート提供
- 地域住民へのこころのケアへの貢献



1. 前のPP記載事柄に対しても、PFAのピラミッドと重要項目を使ってサポートしましょう。
2. 精神科医療・ケアの基本なので、新しいことではありません。
3. 病院運営側に、PFAに基づいた支援の視点を早期に持ってもらうことは、組織メンタルヘルスにとって重要です。このアピールができるのは精神科しかありません。



引用資料

アクセス日20200412

1. 看護roo: 手指衛生(2) アルコール消毒液による手指衛生
2. 厚生労働省 新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)
3. 諏訪中央病院玉井道裕 新型コロナウイルス感染を乗り越えるための説明書
4. BBCニュースジャパン 4月8日
5. 4月2日感染症学会・環境感染学会 新型コロナウイルス感染症に対する臨床対応の考え方





引用資料

アクセス日20200412

1. 日本赤十字社 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド
2. 兵庫こころのケアセンター サイコロジカルファーストエイド実施の手引き
3. 災害・紛争等緊急時における精神保健・心理社会的支援に関するIASCガイドライン
4. WHO 心理的応急処置（サイコロジカルファーストエイド：PFA）フィールドガイド





参考資料

1. 日本緩和医療学会 COVID19関連
特別ワーキンググループ特設ホーム
ページ
2. 病院医のためのCOVID19対策緊急
webセミナー:PPE装着デモンストレー
ション
3. 原田奈穂子他 こころのかまえウェブサ
イト

